

OSALLISTUJAN OPAS



SUPER SPRINT 2022

Sisällysluettelo

TERVETULOA	3
ENNEN KILPAILUA	6
Kilpailualue	6
Ilmoittautuminen	6
Vaihtoalue (T1 ja T2)	7
KILPAILUREITIT	10
UINTI	10
PYÖRÄILY	12
Rangaistukset	13
Rangaistusalue	13
JUOKSU	14
VIESTI	14
Yleistä	16
Palkintojenjako	16
Kategoriat	16
Yhteystiedot	16
Löytötavarat	16
Puhelimet ja muut musiikin toistolaitteet	17
Osallistujien vauhdittaminen	17
Pysäköinti	17
Valokuvat ja videot	17
Protestointi ja tuomaristo	17
WC-tilat	17
Tulokset	17
Katsojat	17
Ajanottosiru	18
Kilpailun keskeyttäminen	18
Korona-info	18



TERVETULOA

Tervetuloa CHALLENGE TURKU 2022 -tapahtumaan!

Kiitos, että olet mukana. Toivotamme sinulle elämyksellistä viikonloppua!

Perehdythän huolella tähän oppaaseen. Se sisältää paitsi hyödyllistä tietoa kilpailusta myös tärkeää tietoa omaan ja kanssaosallistujien turvallisuuteen liittyen.

Heikki Jaatinen
Event Director, Challenge Turku



AIKATAULU

PERJANTAI 29. HEINÄKUUTA

16:00–21:00 Ilmoittautuminen, Kilpailutoimisto auki (Konservatorio, Linnankatu 60, 20100 Turku)

19:00 Virtuaalinen kyselytilaisuus. (Facebook live)

LAUANTAI 30. HEINÄKUUTA

9:00–21:00 Kilpailutoimisto auki (Varvintori, Taideakatemia)

SUPER SPRINT

9:00-12:30 Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa

9:00-12:30 Bike check-in

12:45 SUPER SPRINT ELITE, SM U15,U17,U19 MIEHET START

13:30 SUPER SPRINT ELITE, SM U15,U17,U19 NAISET START

14:30 SUPER SPRINT IKÄRYHMÄT START

16:00 Palkintojenjako (ELITE/U15/U17/U19)

Junior Challenge

9:00-11:15 Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa

9:00-11:30 Bike check-in

11:45 Junior Challenge start

Junior Challenge (Lapsi + Vanhempi)

9:00-10:30 Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa

9:00-10:45 Bike check-in

11:00 Lapsi + Vanhempi start





Kilpailukeskus:

Kilpailukanslia:

Uinnin lähtö:

Vaihtoalue:

Maali:

Varvintori

Konservatorio, Linnankatu 60

Aurajoki, 150m vaihtoalueelta

Varvintori

Varvintori



ENNEN KILPAILUA

Kilpailualue

Kilpailu käydään muulta liikenteeltä rajoitetuilla kaduilla ja teillä Turun keskustassa ja sen lähialueilla. Kilpailukeskus ja vaihtoalue sijaitsevat Varvintorilla (Linnankatu 72, Turku). Kanslia sijaitsee Turun konservatorion tiloissa Varvintorin laitamilla. Uintiosuuden lähtö ja rantautuminen sijaitsevat noin 150 metrin päässä vaihtoalueesta.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen ja kilpailupaketin nouto tapahtuvat Varvintorilla sijaitsevasta Kilpailukansliasta perjantaina ja lauantaina. Toivomme, että mahdollisimman moni hoitaisi ilmoittautumisen jo perjantaina ruuhkien välttämiseksi. Kanslian ulkopuolella sijaitsee infopiste, jossa autetaan ongelmatapauksissa.

Ilmoittautuminen:

Perjantai 29.7. klo 16-21

Lauantai 30.7. klo 9-12:30 (Kanslia auki kello 21)

Otathan kuvallisen henkilöllisyystodistuksen mukaan noutaessasi kilpailupaketin.

Kilpailupaketti sisältää kilpailunumeron, ajanottosirun, kypärä- ja pyörätarrat sekä uimalakin. Varmista kilpailupakettia vastaanottaessasi, että saat kaikki tarvittavat tavarat.

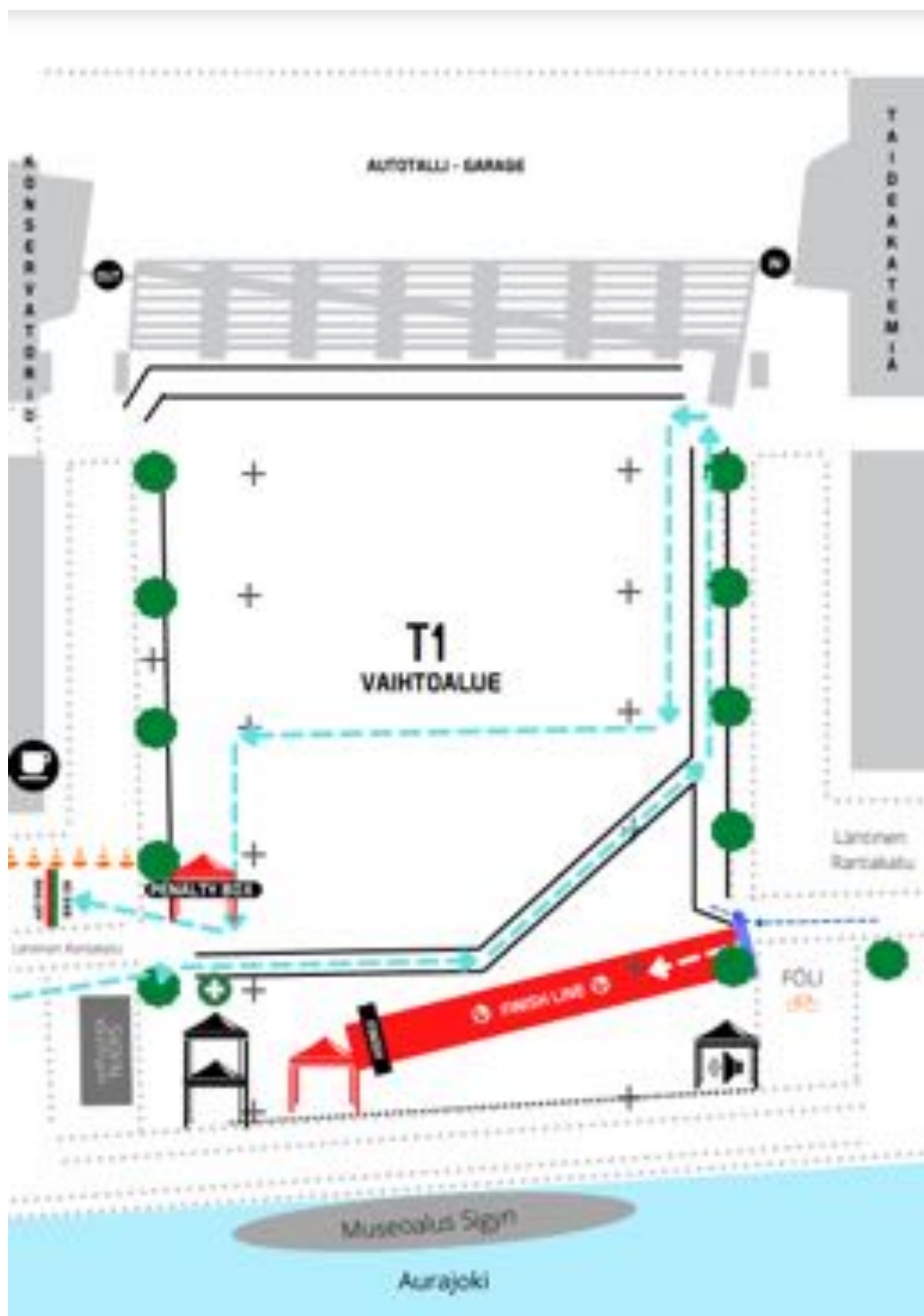
Kilpailunumero pidetään pyöräilyosuudella selkäpuolella ja juoksuosuudella edessä. Suosittelemme, että kiinnität numeron kisavyöhön, kuminauhalla tai hakaneuloilla. Kilpailunumeroa ei saa taittaa tai leikellä. Kirjoita oman turvallisuutesi vuoksi numeron taakse kontaktihenkilösi nimi ja puhelinnumero. Kontaktihenkilönä ei voi toimia samaan aikaan kilpaileva henkilö.

Kilpailuinfo ja Kyselyhetki

Challenge Turussa on käytössä virtuaalinen kilpailuinfo. Linkki kilpailuinfoon lähetetään kilpailijoille sähköpostilla kisaviikolla viimeistään perjantaina. Varsinaista kilpailuinfoa ei siis paikanpäällä enää ole, vaan perjantaina 19:00 järjestetään halukkaille kyselytilaisuus Facebook liven välityksellä. PEREHDY HUOLELLA virtuaalisen kilpailuinfoon, sillä se saattaa sisältää viimehetken muutoksia, joista tässä oppaassa ei ole mainintaa.



Vaihtoalue (T1 ja T2)





Vaihtoalue sijaitsee Varvintorilla. Vaihtoalue on sama kummassakin vaihdossa, eli vaihdossa uintiosuudelta pyöräilyosuudelle (T1) ja pyöräilyosuudelta juoksuosuudelle (T2).



Vaihtoalueelle on pääsy ainoastaan kilpailijoilla ja toimitsijoilla. Kun tuot pyöräsi vaihtoalueelle, tarkistamme, että pyörä ja sen jarrut ovat kunnossa, ja että sinulla on asianmukainen kypärä (CE –merkki tai muu vastaava laatumerkintä näkyvillä). Aseta pyöräsi vaihtotelineeseen oman kilpailunumerosi kohdalle. Tuo vaihtoalueelle ainoastaan kilpailussa tarvitsemasi varusteet, sillä kilpailijakohtainen tila on hyvin rajoitettu. Huolehdi, että varusteesi pysyvät omalla alueellasi. Toimitsijat auttavat sinua tarvittaessa löytämään oikean paikkasi. **Huomioithan, että kello 12:30 jälkeen lauantaina ei ole enää mahdollista tuoda pyörää tai varusteita vaihtoalueelle.** Muista pitää kilpailunumerosi mukana, kun haet pyörän ja varusteesi vaihtoalueelta.

Lauantain lähdöissä ovat käytössä vaihtolaatikot. Ennen lähtöä kaikki varusteet tulee olla joko kiinnitettyinä pyörään tai laatikossa. Molemmissa vaihtoissa päältä poistettujen varusteiden tulee olla laatikossa poistuttaessa vaihtoalueelta. Maa-alue omalla vaihtoalueella tulee olla tyhjä varusteista lähtiessä kisaan ja vaihtojen jälkeen. Poikkeuksena Elite/Nuorten SM-lähdöt, joissa lenkkarit saa jättää laatikon ulkopuolelle lähdettäessä kisaan.

Muista kiinnittää numerotarrat pyörääsi ja kypärääsi ennen kuin tuot pyöräsi vaihtoalueelle. Varaudu näyttämään kilpailunumerosi tuodessasi pyörän vaihtoalueelle. Sen tulee vastata pyörästäsi ja kypärästäsi olevia numerotarroja. Ilman kilpailunumeroa ja numerotarroja et pääse tuomaan pyörää vaihtoalueelle. Pidäthän hyvää huolta kilpailunumerostasi!



Vaihtoalueelle kuljetaan “check-in” –merkinnällä varustetusta pisteestä.

Pyörän check-in -ajat Sprint -kilpailussa ovat:

Lauantai 31.7. 9:00–12:30

Suosittelimme, että tutustut huolella vaihtoalueeseen ennen kilpailua. Näin varmistat, että alueelta poistuminen ja siellä toimiminen sujuvat mahdollisimman hyvin itse kilpailun aikana.



KILPAILUREITIT

UINTI



Sinun tulee olla uintiosuuden lähtöalueella viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä. Joessa on liikennöintiä vielä ennen lähtöä, joten lämmittely on sallittu vain erikseen kanootein rajatulla alueella joen reunassa puoli tuntia ennen jokaista lähtöä. Vedestä on noustava viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä.

Elite/nuorten SM-lähdöt lähtevät yhtä aikaa uintiin vedestä. Ikäsarjojen Super sprint lähtee rullaavana lähtönä. Rullaavassa lähdössä kilpailijat asettautuvat jonoon lähtöalueelle realistisen tavoiteaikansa mukaisessa järjestyksessä, ja toimitsijat laskevat ajanottomaton yli lähtölaiturilta kilpailijat matkaan jatkuvana nauhana. Lähtö kestää kokonaisuudessaan alle 10 minuuttia, jonka aikana kaikki kilpailijat ovat aloittaneet uintiosuuden.



Sijoittaudu odotusalueelle tavoiteaikasi mukaiseen järjestykseen. Jos tavoitteesi on uida alle 5 minuutin aika, sijoittaudu jonon alkupäähän. Jos taas todennäköisesti uit yli 10 minuuttia, kannattaa jättäytyä taaemmaksi jonoon. Kaikki uintityylit ovat sallittuja.

Jos kohdallasi on kyseessä ensimmäinen triathlon startti tai tunnet muuten, että uinti ei ole vahvin osa-alueesi, suosittelemme, että aloitat uintiosuuden joukon jälkipuoliskolla. Voit uida mahdollisimman rauhallisissa olosuhteissa omaan tahtiisi ja nauttia suorituksesta.

Jos kohtaat uintiosuudella vaikeuksia, heiluta kättäsi merkiksi uintiosuuden valvojille. He ovat liikkeellä kajakeilla, sup-laudoilla ja veneillä ja varmistavat uimareiden turvallisuutta uintiosuuden aikana. Voit levähtää hetkeksi pitämällä kiinni kajakista, sup-laudasta tai veneestä, kunhan se ei liiku tänä aikana. Jos nousest edellä mainittujen alusten kyytiin uintiosuuden aikana, katsotaan kilpailusi keskeytyneeksi. Muista ilmoittaa keskeyttämisestä myös rannalla olevalle toimitsijalle.

Elite/Nuorten-SM lähdöissä noudatetaan märkäpukujen suhteen Suomen triathlonliiton sääntöjä. **Märkäpukujen käyttö ei ole sallittua Elite/junior-SM lähdössä, jos veden lämpötila ylittää 20 astetta.** Myöskin muut pelkästään uinnissa käytettävät puvut ovat tällöin kiellettyjä. **Ikäsarjan kilpailijoille märkäpuvun käyttäminen on aina sallittua.** Veden lämpötila mitataan tunti ennen kilpailun lähtöaikaa ja se ilmoitetaan vaihtoalueella ja kilpailukansliassa. Kaikkien osallistujien tulee pitää kisapaketista saamaansa uimalakkia. Numerolapun voi jättää märkäpuvun alle tai pukea ensimmäisessä vaihdossa.

Uintiosuus 300 metriä suoritetaan yhtenä kierroksena siten, että merkkipoijut jäävät aina vasemmalle. Uintiosuus on kuvattu edellä olevassa kartassa ja se on nähtävillä myös Kisakansliassa olevassa karttataulussa.



PYÖRÄILY



Pyöräilykypärä pitää olla kilpailun aikana päässä aina, kun pyörä ei ole vaihtoalueella kiinni pyörätelineessä. Pyöräilykypärän kiinnitysvyön tulee olla kireällä ja lukittuna, ennen kuin otat pyörän pois telineestä ja pysyä kiinni niin kauan, kunnes pyöräilyosuutesi päättyy pyörän palauttamiseen telineeseen. Vaihtoalueella pyöräily ei ole sallittua. Voit nousta pyörän selkään vasta ylitettyäsi ”start biking” –merkkiviivan Linnankadulla. Toimitsijat ohjaavat sinua oikeaan suuntaan vaihtoalueella ja opastavat, milloin voit nousta pyöräsi selkään.

Pyöräreitillä muu liikenne on rajoitettu ja reitti on eristetty muusta liikenteestä. Huomioithan kuitenkin, että koska kilpailu käydään kaupunkialueella, reitille voi eksyä jalankulkijoita, autoja ja muita ajoneuvoja. **TARKKAILE AINA YMPÄRISTÖÄ KILPAILUTILANTEESTA HUOLIMATTA!**

Kilpailijan velvollisuutena on tuntea kilpailureitti. Käytä pyöräosuudella merkityn reitin oikeaa reuna ja huomioi muut ympärilläsi olevat kilpailijat. Reitillä on tuomareita moottoripyörien kyydissä valvomassa sääntöjen noudattamista.



Saat aloittaa pyöräilyn ylitettyäsi pyöräilyosuuden aloituspaikan merkkiviivan heti vaihtopaikalta poistuessasi. Kierrokselle lähdetään Meritullinkadulta Linnankatua pitkin oikealle muutaman kymmenen metrin matkan, josta käännytään 180 astetta takaisin päin. Korttelimainen pyöräosuus kiertele Turun linnan ympäristössä. Pyöräilyosuus ajetaan super sprintissä neljänä 2,5km kierroksena.

Mikäli joudut keskeyttämään kilpailusuorituksen pyöräilyosuudella, siirry pientareelle ja ota yhteys lähimpään liikenteenohjaajaan. Jokainen kanssakilpailija on velvollinen tiedottamaan toimitsijoille havaitessaan keskeyttäneen kilpailijan. Reitillä kiertää kilpailuorganisaation autoja tarkkailemassa tilannetta ja saat ennen pitkään kyydin pois reitiltä.

Pyöräilyreitillä kaikkien roskien ja juomapullojen heittäminen reitille on ehdottomasti kielletty ja johtaa automaattisesti kisasuorituksen hylkäämiseen ja kilpailijan poistamiseen reitiltä.

Super sprintin **pyöräily on peesivapaa**, joten edellä olevan pyöräilijän peesaaminen on sallittua, kunhan kilpailijat ovat samalla kierroksella. Näin ollen aika-ajopyörät ovat kiellettyjä. Myös lisätangot, jotka eivät täytä Suomen triathlonliiton peesivapaan kilpailun kilpailusääntöjä, ovat kielletty.

Pyöräilyosuus päättyy palattuasi Varvintorille. Pyörän päältä tulee nousta merkityllä alueella ennen vaihtoaluetta. Taluta pyörä vaihtoalueelle, ja ripusta se satulasta telineeseen takaisin kilpailunumeroasi vastaavaan numeroväliin. Kypärän kiinnityksen saat avata vasta, kun pyörä on nostettu telineeseen. **Pyörätelineiden alittaminen on kilpailun aikana kielletty** ja johtaa rangaistukseen. Toimitsijat ohjaavat sinua tarvittaessa saapuessasi pyöräilyosuuden loppuun ja vaihtoalueelle.

Rangaistukset

- **10s (keltainen kortti)**
- **1 min rangaistus (sininen kortti)**
- **Hylkääminen (punainen kortti)**

Rangaistusalue

Mikäli saat rangaistuksen pyöräilyosuuden aikana tuomarilta, sinun tulee kärsiä rangaistuksesi vaihtoalueella olevalla rangaistusalueella (Penalty Box).

Kilpailijan velvollisuutena on saapua rangaistuksen saatuaan rangaistusalueelle, ilmoittautua toimitsijalle ja kertoa oma kilpailunumero ennen rangaistuksen alkamista. Toimitsija merkitsee kilpailunumeron perusteella rangaistuksen suoritetuksi. Mikäli kilpailija ei saavu kärsimään langetettua rangaistusta, se johtaa automaattisesti kilpailijan suorituksen hylkäämiseen. Kilpailun toimitsijoiden ja tuomariston tehtävänä on reilun ja turvallisen kilpailun takaaminen kaikille kilpailijoissa, joten pyydämme kaikkia kilpailijoita kunnioittamaan heidän ohjeitaan ja käskyjään.



JUOKSU



Juoksureitti alkaa välittömästi vaihtoalueelta poistumisen jälkeen kohti alajuoksua. Maalialue sijaitsee Varvintorilla. Kahden kierroksen mittainen reitti kulkee jokirannan reunamilla yleisön kannustaessa.

Juoksureitti on merkitty keiloin, aidoin ja nauhalla. Vaikka reitti kulkee suurelta osin kävelykaduilla, otathan huomioon, että kaupungin keskustassa on aina jalankulkijoita ja pyöräilijöitä, joista jotkut saattavat kaikesta huolimatta eksyä juoksureitille.

Juoksuosuudella on paljon kilpailijoita samaan aikaan. Juokse aina reitin oikeaa reunaa. Juoksureitillä on kaksi huoltopistettä, joissa tarjotaan vettä ja urheilujuomaa.



VIESTI

Viestijoukkueet käyttävät kukin yhtä kilpailunumeroa. Pyöräosuuden suorittajalla tulee olla kilpailunumero valmiina päällään hänen odottaessa uintiosuuden suorittajaa. Pyöräosuuden suorittamisen jälkeen numero annetaan juoksuosuuden suorittajalle, Viestikilpailuissa vaihdoissa toimitaan muuten seuraavasti:

- Vaihto 1 (T1): Vaihtoalueella on merkitty erityinen alue, jossa uimaosuuden suorittaja antaa ajanottosirun pyöräosuuden suorittajalle.
- Vaihto 2 (T2): Vaihtoalueella on merkitty erityinen alue, jossa pyöräosuuden suorittaja antaa ajanottosirun ja kilpailunumeron juoksuosuuden suorittajalle



wahoo

GANT



Yleistä

Palkintojenjako

Elite/U15/U17/U19 lähdön kolme nopeinta miestä ja naista palkitaan tavarapalkinnoin. Lisäksi Triathlonliitto palkitsee SM-menestyjät U15-, U17-, U19-sarjoissa.

Palkintojenjako tapahtuu varvintorilla klo 16:00 alkaen. Finisher-paidan saat maalialueelta.

Kategoriat

Miehet/Naiset: Elite, U15 (SM), U17 (SM), U19 (SM), 18–19, 20–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, +65, Joukkueviesti.

Lisenssi

Lauantain kilpailussa ei edellytetä erillistä lisenssiä, poislukien Elite/SM-lähdöt.

Yhteystiedot

Yleinen info: info@sbrfinland.com

Kilpailutoimisto: Sari Holmström: +358 45 1144279 / sari.holmstrom@sbrfinland.com

Tapahtumanjohtaja ja turvallisuus: Heikki Jaatinen: +358 40 7050615 / heikki.jaatinen@sbrfinland.com

Kilpailureitti: Kimmo Holmström: +358 40 5920074 / kimmo.holmstrom@sbrfinland.com

Kilpailualue ja säännöt: Leevi Hietanen: +358 50 5004266 / leevi.hietanen@sbrfinland.com

Löytötavarat

Löytötavarat tuodaan Kilpailutoimistoon ja niitä säilytetään siellä tapahtuman ajan eli sunnuntai-iltaan asti. Tapahtuman jälkeen löytötavaroita voi tiedustella SBR Finland Oy:ltä. Voit lähettää löytötavaroita koskevat kysymykset osoitteeseen: info@sbrfinland.com.

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee Varvintorilla.



Puhelimet ja muut musiikin toistolaitteet

Musiikki- ja kommunikaatiolaitteiden, kuten iPodien ja puhelinten, käyttö ei ole sallittua kilpailun aikana.

Osallistujien vauhdittaminen

Kilpailijoiden vauhdittaminen reitillä (esim. vierellä juokseminen) on ehdottomasti kielletty. Tämän tapainen vetoavun vastaanottaminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen.

Pysäköinti

Alueella on rajattu määrä parkkipaikkoja, joten suosittelemme, että jätätte autonne kotiin tai hotellille jos mahdollista. Noin 800 metrin päässä vaihtoalueelta sijaitseva Harppuunaparkki tarjoaa kohtuuhintaista parkkitilaa osoitteessa Vallihaudankatu 1.

Pysäköinti Linnankadulla tapahtuma-alueen kohdalla on kielletty.

Valokuvat ja videot

Kuvia ja videoita tapahtumasta löydät tapahtuman nettisivuilta sosiaalisen median kanavissa niin pian kuin mahdollista kilpailun jälkeen

Protestointi ja tuomaristo

Kilpailija voi protestoida toimitsijalle päätöstä tai toisen kilpailijan käytöstä vastaan. Protestit täytyy esittää kirjallisena 30 minuutin sisällä kilpailun päättymisestä. Tuomariston jäsen käsittelee protestit ja kutsuu tarvittaessa tuomarikokouksen koolle.

WC-tilat

Käymälöitä löytyy useasta kohtaa tapahtuman alueelta ja reittien varrelta, ja ne on merkitty myös karttoihin.

Tulokset

Tulokset julkaistaan osoitteessa challengeturku.com, jonne tulokset päivittyvät myös reaaliaikaisesti.

Katsojat



Lue erillinen katsojan opas. **Huomioithan**, että pääsy E18 moottoritielle sunnuntaina Half Distance -kilpailun pyöräosuuden aikana on katsojilta kielletty.

Ajanottosiru

Kilpailupaketti sisältää ajanottosirun. Siru kiinnitetään vasempaan nilkkaan tarranauhalla ajanottoa varten kilpailun ajaksi. Sirun tulee olla mukana maaliin tultaessa, jotta aikasi voidaan hyväksyä. Muista tarkistaa, että siru on jalassasi vielä märkäpuvun pois ottamisen jälkeenkin. Älä kävele ajanottomattojen päältä ennen kisaa! Maaliintulon jälkeen, palauta ajanottosiru sille osoitettuun paikkaan. Palauttamatta jätetystä sirusta peritään 50 euron maksu.

Kilpailun keskeyttäminen

Jos kilpailija päättää keskeyttää kilpailun, hänellä on vastuu ilmoittaa asiasta toimitsijoille ja palauttaa ajanottosiru kilpailukansliaan.

HUOMIO! Kaikki kilpailijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan, Kilpailijoilla on vastuu tutustua reitteihin ja kilpailusääntöihin hyvissä ajoin ennen starttia.

Korona-info

THL:n ohjeistusten mukaisesti emme edellytä maskien käyttöä tai rokotustodistusta kilpailijoiltamme. Huolehdi kuitenkin, että tulet kilpailualueelle vain terveenä!

Tervetuloa ja onnea kisaan!

