

OSALLISTUJAN OPAS



SUPER SPRINT 2023

Sisällysluettelo

TERVETULOA	2
ENNEN KILPAILUA	4
Kilpailualue	4
Ilmoittautuminen	5
Vaihtoalue (T1 ja T2)	6
KILPAILUREITIT	8
UINTI	8
PYÖRÄILY	10
Rangaistukset	12
Rangaistusalue	12
JUOKSU	12
VIESTI	13
Yleistä	14
Palkintojenjako	14
Kategoriat	14
Yhteystiedot	15
Löytötavarat	15
Puhelimet ja muut musiikin toistolaitteet	15
Osallistujien vauhdittaminen	15
Pysäköinti	15
Valokuvat ja videot	16
Protestointi ja tuomaristo	16
WC-tilat	16
Pukeutumis- ja peseytymistilat	16
Tulokset	16
Katsojat	16
Ajanottosiru	16
Kilpailun keskeyttäminen	17



TERVETULOA

Tervetuloa CHALLENGE TURKU 2023 -tapahtumaan!

Kiitos, että olet mukana. Toivotamme sinulle elämyksellistä viikonloppua!

Perehdythän huolella tähän oppaaseen. Se sisältää paitsi hyödyllistä tietoa kilpailusta myös tärkeää tietoa omaan ja kanssaosallistujien turvallisuuteen liittyen.

Heikki Jaatinen
Event Director, Challenge Turku



AIKATAULU

PERJANTAI 28. HEINÄKUUTA

16:00–21:00 Ilmoittautuminen, Kilpailutoimisto auki (Konservatorio, Linnankatu 60, 20100 Turku)

19:00 Virtuaalinen kyselytilaisuus. (Facebook live)

LAUANTAI 29. HEINÄKUUTA

9:00–21:00 Kilpailutoimisto auki (Varvintori, Konservatorio)

SUPER SPRINT

9:00-12:30 Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa

9:00-12:30 Bike check-in

12:45 SUPER SPRINT ELITE, SM U15,U17,U19 MIEHET START

13:45 SUPER SPRINT ELITE, SM U15,U17,U19 NAISET START

14:45 SUPER SPRINT IKÄRYHMÄT START

16:15 Palkintojenjako (ELITE/U15/U17/U19/U23)

Junior Challenge

9:00-11:15 Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa

9:00-11:30 Bike check-in

11:45 Junior Challenge start

Junior Challenge (Lapsi + Vanhempi)

9:00-10:30 Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa

9:00-10:45 Bike check-in

11:00 Lapsi + Vanhempi start





Kilpailukeskus:
Kilpailukanslia:
Uinnin lähtö:
Vaihtoalue:
Maali:

Varvintori
 Konservatorio, Linnankatu 60
 Aurajoki, 150m vaihtoalueelta
 Varvintori
 Varvintori



ENNEN KILPAILUA

Kilpailualue

Kilpailu käydään muulta liikenteeltä rajoitetuilla kaduilla ja teillä Turun keskustassa ja sen lähialueilla. Kilpailukeskus ja vaihtoalue sijaitsevat Varvintorilla (Linnankatu 72, Turku). Kanslia sijaitsee Turun konservatorion tiloissa Varvintorin laitamilla. Uintiosuuden lähtö ja rantautuminen sijaitsevat noin 150 metrin päässä vaihtoalueesta.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen ja kilpailupaketin nouto tapahtuvat Varvintorilla sijaitsevasta Kilpailukansliasta perjantaina ja lauantaina. Toivomme, että mahdollisimman moni hoitaisi ilmoittautumisen jo perjantaina ruuhkien välttämiseksi. Kanslian ulkopuolella sijaitsee infopiste, jossa autetaan ongelmatapauksissa. Huomioithan, että kulku Varvintorille Linnankadulta ei ole mahdollista remontin vuoksi. Käytähän muita reittejä.

Ilmoittautuminen:

Perjantai 28.7. klo 16-21

Lauantai 29.7. klo 9-12:30 (Kanslia auki kello 21)

Otathan kuvallisen henkilöllisyystodistuksen mukaan noutaessasi kilpailupaketin.

Kilpailupaketti sisältää kilpailunumeron, ajanottosirun, kypärä- ja pyörätarrat sekä uimalakin. Varmista kilpailupakettia vastaanottaessasi, että saat kaikki tarvittavat tavarat.

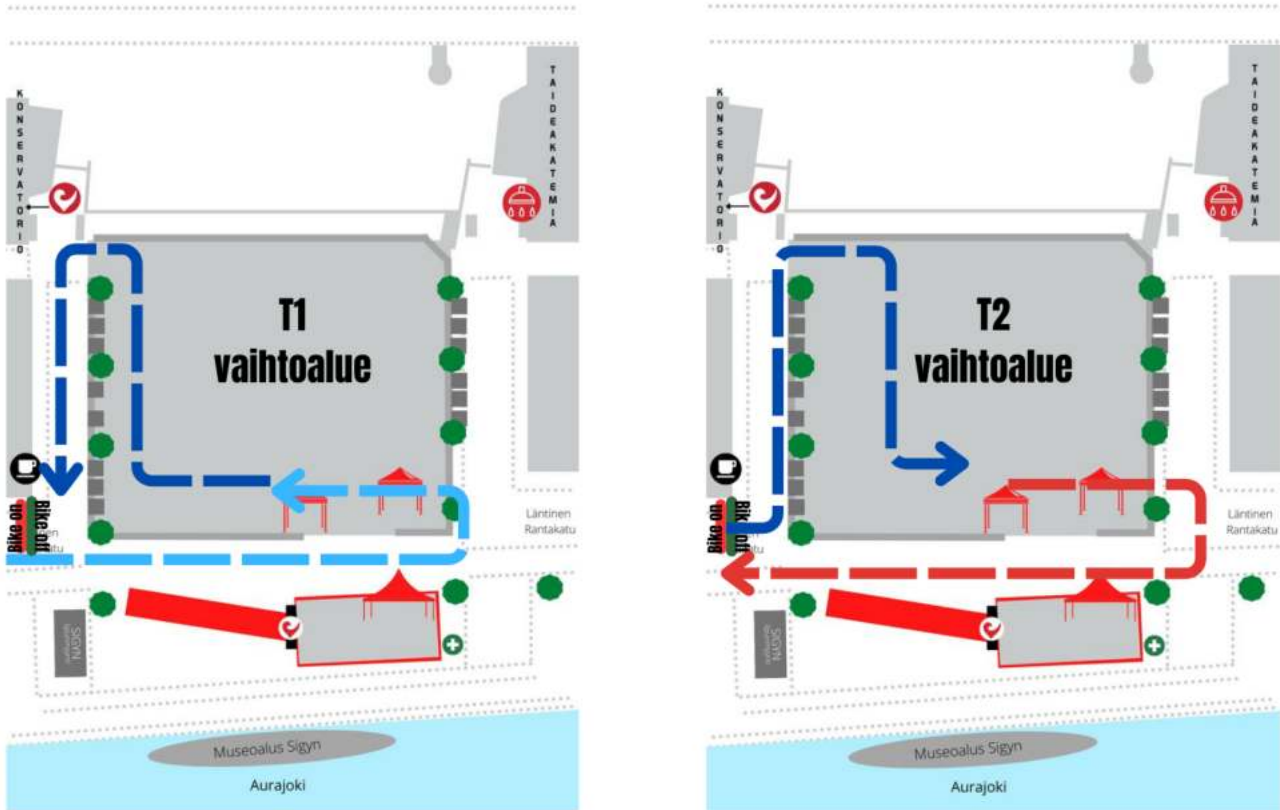
Kilpailunumero pidetään pyöräilyosuudella selkäpuolella ja juoksuosuudella edessä. Suosittelemme, että kiinnität numeron kisavyöhön, kuminauhalla tai hakaneuloilla. Kilpailunumeroa ei saa taittaa tai leikellä. Kirjoita oman turvallisuutesi vuoksi numeron taakse kontaktihenkilösi nimi ja puhelinnumero. Kontaktihenkilönä ei voi toimia samaan aikaan kilpaileva henkilö.

Kilpailuinfo ja Kyselyhetki

Challenge Turussa on käytössä virtuaalinen kilpailuinfo. Linkki kilpailuinfoon lähetetään kilpailijoille sähköpostilla kisaviikolla viimeistään perjantaina. Varsinaista kilpailuinfoa ei siis paikanpäällä enää ole, vaan perjantaina 19:00 järjestetään halukkaille kyselytilaisuus Facebook liven välityksellä. PEREHDY HUOLELLA virtuaalisen kilpailuinfoon, sillä se saattaa sisältää viimehetken muutoksia, joista tässä oppaassa ei ole mainintaa.



Vaihtoalue (T1 ja T2)



Vaihtoalue sijaitsee Varvintorilla. Vaihtoalue on sama kummassakin vaihdossa, eli vaihdossa uintiosuudelta pyöräilyosuudelle (T1) ja pyöräilyosuudelta juoksuosuudelle (T2).

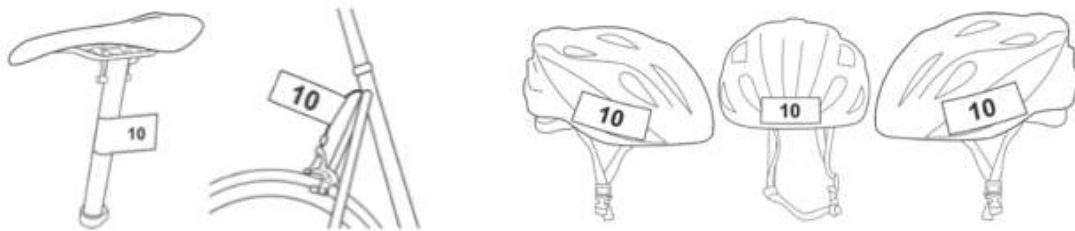
Vaihtoalueelle on pääsy ainoastaan kilpailijoilla ja toimitsijoilla. Kun tuot pyöräsi vaihtoalueelle, tarkistamme, että pyörä ja sen jarrut ovat kunnossa, ja että sinulla on asianmukainen kypärä (CE –merkki tai muu vastaava laatumerkintä näkyvillä). Aseta pyöräsi vaihtotelineeseen oman kilpailunumerosi kohdalle. Tuo vaihtoalueelle ainoastaan kilpailussa tarvitsemasi varusteet, sillä kilpailijakohtainen tila on hyvin rajoitettu. Huolehdi, että varusteesi pysyvät omalla alueellasi. Toimitsijat auttavat sinua tarvittaessa löytämään oikean paikkasi. **Toivomme, että kilpailijat tuovat varusteet alueelle kello 12:30 mennessä.** Muista pitää kilpailunumerosi mukana, kun haet pyörän ja varusteesi vaihtoalueelta.

Kilpailussa ovat käytössä vaihtolaatikkot. Ennen lähtöä varusteet tulee olla joko kiinnitettyinä pyörään tai laatikossa. Kypärä (ja lasit) saa roikkua valmiina pyörässä, mutta tulee laittaa laatikkoon pyöräilyn jälkeen. Molemmissa vaihdoissa päältä poistettujen varusteiden tulee olla



laatikossa poistutaessa vaihtoalueelta. Maa-alue omalla vaihtoalueella tulee olla tyhjä varusteista lähtiessäsi kisaan ja vaihtojen jälkeen. Poikkeuksena Elite/Nuorten SM-lähdöt, joissa lenkkarit saa jättää laatikon ulkopuolelle.

Muista kiinnittää numerotarrat pyöräsi ja kypäräsi ennen kuin tuot pyöräsi vaihtoalueelle. Varaudu näyttämään kilpailunumerosi tuodessasi pyörän vaihtoalueelle. Sen tulee vastata pyöräsi ja kypäräsi olevia numerotarroja. Ilman kilpailunumeroa ja numerotarroja et pääse tuomaan pyörää vaihtoalueelle. Pidäthän hyvää huolta kilpailunumerostasi!



Vaihtoalueelle kuljetaan “check-in” –merkinnällä varustetusta pisteestä.

Pyörän check-in -ajat Sprint -kilpailussa ovat:

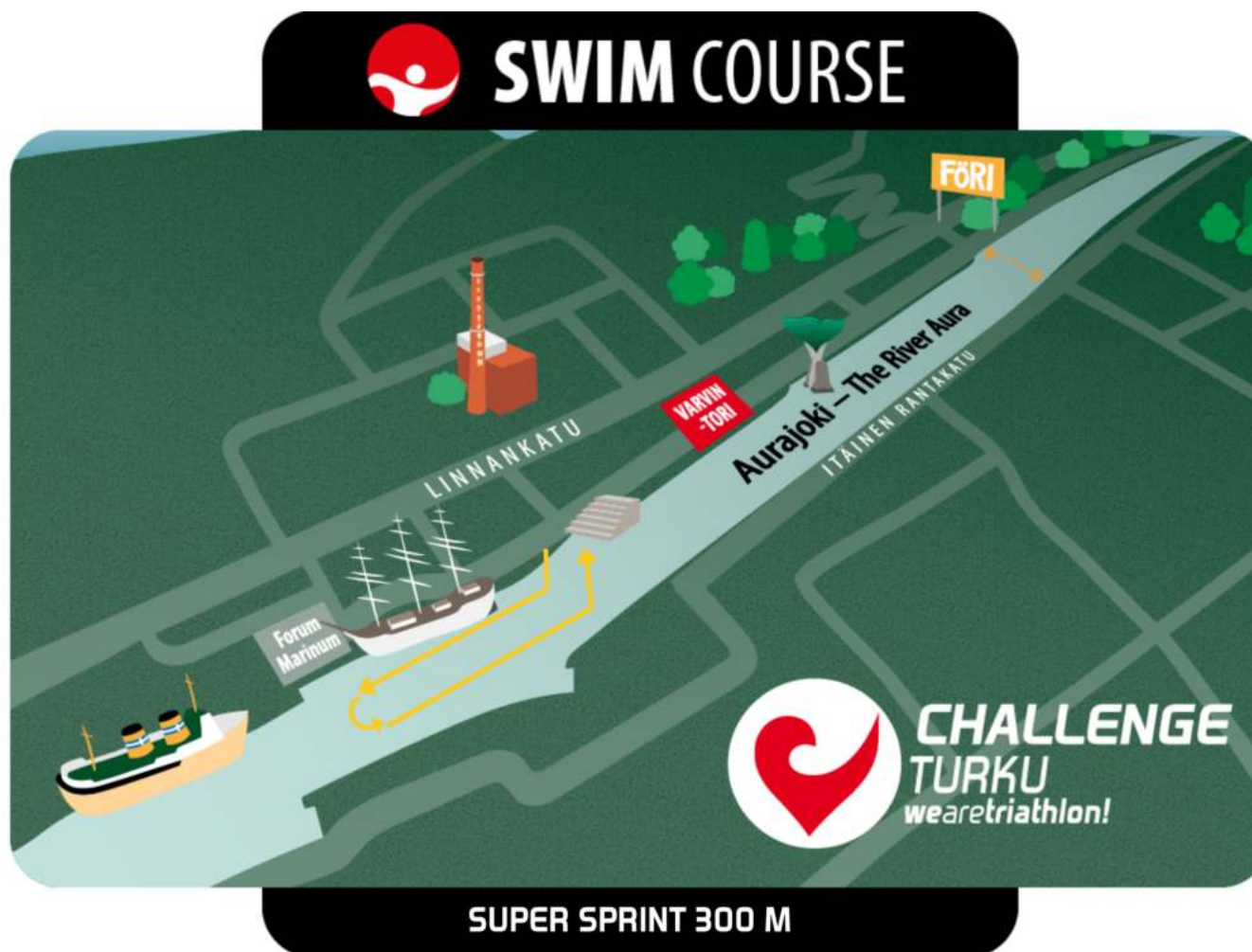
Lauantai 29.7. 9:00–12:30

Suosittellemme, että tutustut huolella vaihtoalueeseen ennen kilpailua. Näin varmistat, että alueelta poistuminen ja siellä toimiminen sujuvat mahdollisimman hyvin itse kilpailun aikana.



KILPAILUREITIT

UINTI



Sinun tulee olla uintiosuuden lähtöalueella viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä. Joessa on liikennöintiä vielä ennen lähtöä, joten lämmittely on sallittu vain erikseen kanootein rajatulla alueella joen reunassa puoli tuntia ennen jokaista lähtöä. Vedestä on noustava viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä.

Elite/nuorten SM-lähdöt lähtevät yhtä aikaa uintiin vedestä. Ikäsarjojen Super sprint lähtee rullaavana lähtönä. Rullaavassa lähdössä kilpailijat asettautuvat jonoon lähtöalueelle realistisen tavoiteaikansa mukaisessa järjestyksessä, ja toimitsijat laskevat ajanottomaton yli lähtölaiturilta kilpailijat matkaan jatkuvana nauhana. Lähtö kestää kokonaisuudessaan alle 10 minuuttia, jonka aikana kaikki kilpailijat ovat aloittaneet uintiosuuden.



Sijoittaudu odotusalueelle tavoiteaikasi mukaiseen järjestykseen. Jos tavoitteesi on uida alle 5 minuutin aika, sijoitu jonon alkupäähän. Jos taas todennäköisesti uit yli 10 minuuttia, kannattaa jättäytyä taaemmaksi jonoon. Kaikki uintityylit ovat sallittuja.

Jos kohdallasi on kyseessä ensimmäinen triathlon startti tai tunnet muuten, että uinti ei ole vahvin osa-alueesi, suosittelimme, että aloitat uintiosuuden joukon jälkipuoliskolla. Voit uida mahdollisimman rauhallisissa olosuhteissa omaan tahtiisi ja nauttia suorituksesta.

Jos kohtaat uintiosuudella vaikeuksia, heiluta kättäsi merkiksi uintiosuuden valvojille. He ovat liikkeellä kajakeilla, sup-laudoilla ja veneillä ja varmistavat uimareiden turvallisuutta uintiosuuden aikana. Voit levähtää hetkeksi pitämällä kiinni kajakista, sup-laudasta tai veneestä, kunhan se ei liiku tänä aikana. Jos nousest edellä mainittujen alusten kyytiin uintiosuuden aikana, katsotaan kilpailusi keskeytyneeksi. Muista ilmoittaa keskeyttämisestä myös rannalla olevalle toimitsijalle.

Elite/Nuorten-SM lähdöissä noudatetaan märkäpukujen suhteen Suomen triathlonliiton sääntöjä. **Märkäpukujen käyttö ei ole sallittua Elite/junior-SM lähdössä, jos veden lämpötila ylittää 20 astetta.** Myöskin muut pelkästään uinnissa käytettävät puvut ovat tällöin kiellettyjä. **Ikäsarjojen kilpailijoille märkäpuvun käyttäminen on aina sallittua.** Veden lämpötila mitataan tunti ennen kilpailun lähtöaikaa ja se ilmoitetaan vaihtoalueella ja kilpailukansliassa. Kaikkien osallistujien tulee pitää kisapaketista saamaansa uimalakkia. Numerolapun voi jättää märkäpuvun alle tai pukea ensimmäisessä vaihdossa.

Uintiosuus 300 metriä suoritetaan yhtenä kierroksena siten, että merkkipoijut jäävät aina vasemmalle. Uintiosuus on kuvattu edellä olevassa kartassa ja se on nähtävillä myös Kisakansliassa olevassa karttataulussa.



PYÖRÄILY



BIKE COURSE



Super Sprint (4 rounds = 10 km)

Pyöräilykypärä pitää olla kilpailun aikana päässä aina, kun pyörä ei ole vaihtoalueella kiinni pyörätelineessä. Pyöräilykypärän kiinnitysvyön tulee olla kireällä ja lukittuna, ennen kuin otat pyörän pois telineestä ja pysyä kiinni niin kauan, kunnes pyöräilyosuutesi päättyy pyörän palauttamiseen telineeseen. Vaihtoalueella pyöräily ei ole sallittua. Voit nousta pyörän selkään vasta ylitettyäsi ”start biking” –merkkiviivan. Toimitsijat ohjaavat sinua oikeaan suuntaan vaihtoalueella ja opastavat, milloin voit nousta pyöräsi selkään.

Pyöräreitillä muu liikenne on rajoitettu ja reitti on eristetty muusta liikenteestä. Huomioithan kuitenkin, että koska kilpailu käydään kaupunkialueella, reitille voi eksyä jalankulkijoita, autoja ja muita ajoneuvoja. **TARKKAILE AINA YMPÄRISTÖÄ KILPAILUTILANTEESTA HUOLIMATTA!**

Kilpailijan velvollisuutena on tuntea kilpailureitti. Käytä pyöräosuudella merkityn reitin oikeaa reuna ja huomioi muut ympärilläsi olevat kilpailijat. Reitillä on tuomareita moottoripyörien kyydissä valvomassa sääntöjen noudattamista.



Saat aloittaa pyöräilyn ylitettyäsi pyöräilyosuuden aloituspaikan merkkiviivan heti vaihtopaikalta poistuessasi. Kierrokselle lähdetään saavuttaessa Meritullinkadulta Linnankadulle. Korttelimainen pyöräosuus kiertele Turun linnan ympäristössä. Pyöräilyosuus ajetaan super sprintissä neljänä 2,5km kierroksena. Uudelle kierrokselle lähdettäessä kierretään Linnankadun ja Meritullinkadun risteyksessä oleva punainen Challenge Turku tynnyri.

Mikäli joudut keskeyttämään kilpailusuorituksen pyöräilyosuudella, siirry pientareelle ja ota yhteys lähimpään liikenteenohjaajaan. Jokainen kanssakilpailija on velvollinen tiedottamaan toimitsijoille havaitessaan keskeyttäneen kilpailijan. Reitillä kiertää kilpailuorganisaation autoja tarkkailemassa tilannetta ja saat ennen pitkään kyydin pois reitiltä.

Pyöräilyreitillä kaikkien roskien ja juomapullojen heittäminen reitille on ehdottomasti kielletty ja johtaa automaattisesti kisasuorituksen hylkäämiseen ja kilpailijan poistamiseen reitiltä.

Super sprintin **pyöräily on peesivapaa**, joten edellä olevan pyöräilijän peesaaminen on sallittua, kunhan kilpailijat ovat samalla kierroksella. Näin ollen aika-ajopyörät ovat kiellettyjä. Myös kaikenlaiset lisätangot ovat kielletty.

Pyöräilyosuus päättyy palattuasi Varvintorille. Pyörän päältä tulee nousta merkityllä alueella ennen vaihtoaluetta. Taluta pyörä vaihtoalueelle, ja ripusta se satulasta telineeseen takaisin kilpailunumeroasi vastaavaan numeroväliin. Kypärän kiinnityksen saat avata vasta, kun pyörä on nostettu telineeseen. **Pyörätelineiden alittaminen on kilpailun aikana kielletty** ja johtaa rangaistukseen. Toimitsijat ohjaavat sinua tarvittaessa saapuessasi pyöräilyosuuden loppuun ja vaihtoalueelle.

Rangaistukset

- **10s (keltainen kortti)**
- **1 min rangaistus (sininen kortti)**
- **Hylkääminen (punainen kortti)**

Rangaistusalue

Mikäli saat rangaistuksen pyöräilyosuuden aikana tuomarilta, sinun tulee kärsiä rangaistuksesi vaihtoalueella/juoksuosuudella olevalla rangaistusalueella (Penalty Box).

Kilpailijan velvollisuutena on saapua rangaistuksen saatuaan rangaistusalueelle, ilmoittautua toimitsijalle ja kertoa oma kilpailunumero ennen rangaistuksen alkamista. Toimitsija merkitsee kilpailunumeron perusteella rangaistuksen suoritetuksi. Mikäli kilpailija ei saavu kärsimään langetettua rangaistusta, se johtaa automaattisesti kilpailijan suorituksen hylkäämiseen. Kilpailun toimitsijoiden ja tuomariston tehtävänä on reilun ja turvallisen kilpailun takaaminen kaikille kilpailijoissa, joten pyydämme kaikkia kilpailijoita kunnioittamaan heidän ohjeitaan ja käskyjään.



JUOKSU



Juoksureitti alkaa välittömästi vaihtoalueelta poistumisen jälkeen kohti alajuoksua. Maalialue sijaitsee Varvintorilla. Juoksureitti juostaan kaksi ja puoli kertaa, jolloin kolmannella kierroksella ei enää lähdetä lisälenkille, vaan kaarretaan suoraan Varvintorin kohdalla maaliin.

Juoksureitti on merkitty keiloin, aidoin ja nauhalla. Vaikka reitti kulkee suurelta osin kävelykaduilla, otathan huomioon, että kaupungin keskustassa on aina jalankulkijoita ja pyöräilijöitä, joista jotkut saattavat kaikesta huolimatta eksyä juoksureitille.

Juoksuosuudella on paljon kilpailijoita samaan aikaan. Juokse aina reitin oikeaa reunaa. Juoksureitillä on kaksi huoltopistettä, joissa tarjotaan vettä ja urheilujuomaa.



VIESTI

Viestijoukkueet käyttävät kukin yhtä kilpailunumeroa. Pyöräosuuden suorittajalla tulee olla kilpailunumero valmiina päällään hänen odottaessa uintiosuuden suorittajaa. Pyöräosuuden suorittamisen jälkeen numero annetaan juoksuosuuden suorittajalle, Viestikilpailuissa vaihdoissa toimitaan muuten seuraavasti:

- Vaihto 1 (T1): Vaihtoalueella on merkitty erityinen alue, jossa uimaosuuden suorittaja antaa ajanottosirun pyöräosuuden suorittajalle.
- Vaihto 2 (T2): Vaihtoalueella on merkitty erityinen alue, jossa pyöräosuuden suorittaja antaa ajanottosirun ja kilpailunumeron juoksuosuuden suorittajalle



wahoo

GANT



Yleistä

Palkintojenjako

Elite/U15/U17/U19/U23 lähdön kolme nopeinta miestä ja naista palkitaan tavarapalkinnoin. Lisäksi Triathlonliitto palkitsee SM-menestyjät U15-, U17-, U19-, U23-sarjoissa. Palkintojenjako tapahtuu varvintorilla klo 16:15 alkaen. Finisher-paidan saat maalialueelta.

Kategoriat

Miehet/Naiset: Elite, U15 (SM), U17 (SM), U19 (SM), U23 (SM), 18–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, +65, Joukkueviesti.

Lisenssi

Lauantain kilpailussa ei edellytetä erillistä lisenssiä, poislukien Elite/SM-lähdöt.

Yhteystiedot

Yleinen info: info@sbrfinland.com

Kilpailutoimisto: Sari Karimäki: +358 45 1144279 / sari.karimaki@sbrfinland.com

Tapahtumanjohtaja ja turvallisuus: Heikki Jaatinen: +358 40 7050615 / heikki.jaatinen@sbrfinland.com

Kilpailureitti: Kimmo Holmström: +358 40 5920074 / kimmo.holmstrom@sbrfinland.com

Kilpailualue ja säännöt: Leevi Hietanen: +358 50 5004266 / leevi.hietanen@sbrfinland.com

Löytötavarat

Löytötavarat tuodaan Kilpailutoimistoon ja niitä säilytetään siellä tapahtuman ajan eli sunnuntai-iltaan asti. Tapahtuman jälkeen löytötavaroita voi tiedustella SBR Finland Oy:ltä. Voit lähettää löytötavaroita koskevat kysymykset osoitteeseen: info@sbrfinland.com.

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee Varvintorilla.



Puhelimet ja muut musiikin toistolaitteet

Musiikki- ja kommunikaatiolaitteiden, kuten iPodien ja puhelinten, käyttö ei ole sallittua kilpailun aikana.

Osallistujien vauhdittaminen

Kilpailijoiden vauhdittaminen reitillä (esim. vierellä juokseminen) on ehdottomasti kielletty. Tämän tapainen vetoavun vastaanottaminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen.

Pysäköinti

Alueella on rajattu määrä parkkipaikkoja, joten suosittelimme, että jätätte autonne kotiin tai hotellille jos mahdollista. Noin 800 metrin päässä vaihtoalueelta sijaitseva Harppuunaparkki tarjoaa kohtuuhintaista parkkitilaa osoitteessa Vallihaudankatu 1.

Pysäköinti Linnankadulla tapahtuma-alueen kohdalla on kielletty.

Valokuvat ja videot

Kuvia ja videoita tapahtumasta löydät tapahtuman nettisivuilta sosiaalisen median kanavissa niin pian kuin mahdollista kilpailun jälkeen. Urheilijoiden yksilökuvat hoitaa Pix4You, ja omat valokuvat on hankittavissa kisan jälkeen osoitteesta: <https://www.pix4u.com/?lg=en>

Protestointi ja tuomaristo

Kilpailija voi protestoida toimitsijalle päätöstä tai toisen kilpailijan käytöstä vastaan. Protestit täytyy esittää kirjallisena tai triathlonliiton sivuilla maksimissaan 30 minuuttia kilpailijan maaliintulosta. Lisäohjeet triathlonliiton sivuilla.

WC-tilat

Käymälöitä löytyy Varvintorilta ja ne ovat käytettävissä myös kilpailun aikana.

Pukeutumis- ja peseytymistilat

Pukeutumis ja peseytymistilat ovat auki tapahtuman ajan Taideakatemian alakerrassa (ks. aluekartta).



Tulokset

Tulokset julkaistaan osoitteessa challengeturku.com, jonne tulokset päivittyvät myös reaaliaikaisesti.

Katsojat

Lue erillinen katsojan opas. **Huomioithan**, että pääsy E18 moottoritielle sunnuntaina Half Distance -kilpailun pyöräosuuden aikana on katsojilta kielletty.

Ajanottosiru

Kilpailupaketti sisältää ajanottosirun. Siru kiinnitetään vasempaan nilkkaan tarranauhalla ajanottoa varten kilpailun ajaksi. Sirun tulee olla mukana maaliin tultaessa, jotta aikasi voidaan hyväksyä. Muista tarkistaa, että siru on jalassasi vielä märkäpuvun pois ottamisen jälkeenkin. Älä kävele ajanottomattojen päältä ennen kisaa! Maaliintulon jälkeen, palauta ajanottosiru sille osoitettuun paikkaan. Palauttamatta jätetystä sirusta peritään 50 euron maksu.

Kilpailun keskeyttäminen

Jos kilpailija päättää keskeyttää kilpailun, hänellä on vastuu ilmoittaa asiasta toimitsijoille ja palauttaa ajanottosiru kilpailukansliaan.

HUOMIO! Kaikki kilpailijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan, Kilpailijoilla on vastuu tutustua reitteihin ja kilpailusääntöihin hyvissä ajoin ennen starttia.

Tervetuloa ja onnea kisaan!

